

ŻY-RA-FA 20-stki

ŻY – cie RA – dosnych FA – nów SP 20 LUBLIN
GAZETKA SZKOLNA WRZESIEŃ-LISTOPAD 2019 r.

WITAJCIE !!!

W tym numerze gazetki przeczytacie o tym, co ciekawego wydarzyło się w szkole od września do listopada 2019 roku, a było tych wydarzeń dużo.



Przypomnimy sobie też, jakie sukcesy odnosili nasi szkolni sportowcy.



Dowiecie się, dlaczego warto zostać wolontariuszem, oraz przyjrzymy się działalności naszego szkolnego koła wolontariatu.



Bezpieczne i zdrowe ferie zimowe



Przybliżę Wam również historię Święta Trzech Króli.



A co najważniejsze, przypomnę zasady zachowania obowiązujące podczas ferii zimowych, które czekają nas już niebawem.

Zachęcam do czytania i życzę przyjemnej lektury!

Czy wiesz, skąd swój początek bierze orszak Trzech Króli?

6 stycznia obchodzimy święto Objawienia Pańskiego, potocznie nazywane Świętem Trzech Króli, czyli święta, w którym Jezus objawił się człowiekowi.



Tego dnia Trzej mędrcy ze wschodu dotarli do Betlejem, miejsca narodzin Jezusa, by oddać mu hołd. **Na pamiątkę tego wydarzenia Kościół ustanowił właśnie święto Epifanii (Objawienia Pańskiego).** Jest to jedno z pierwszych świąt ustanowionych przez Kościół. Co ciekawe, dawniej tego dnia obchodzono Święto Bożego Narodzenia i było to również święto Chrztu Pańskiego.

Symbolika Święta Trzech Króli

Według chrześcijan Objawienie Pańskie ma swoją symbolikę: jest pokłonem zarówno części świata pogan, jak i ludzi z różnych warstw społecznych oraz narodowych w ogóle - stąd dużo późniejsze przedstawienie Mędrców (Magów), jako trzech osób, z których jedna jest czarna, druga młoda, a trzecia stara, przed Bogiem Wcielonym. Wśród takiej rodziny ludzkiej narodził się Chrystus ze swą zbawczą misją.



Zwyczaje związane ze Świętem Trzech Króli

Zwyczaj święcenia tego dnia złota i kadzidła wykształcił się na przełomie wieków XV i XVI wieku. Poświęcanym kadzidłem, którym była żywica z jałowca, okadzano domy i obejście, co miało znaczenie symbolicznego zabezpieczenia go przed chorobami i nieszczęściami. W tym samym celu poświęconym złotem dotykano całej szyi.



Po uroczystym obiedzie podawano ciasto z migdałem. Ten, kto go odnalazł w swoim kawałku, zostawał „królem migdałowym”. Znany był też zwyczaj chodzenia dzieci z gwiazdą, które pukając do domów, otrzymywały rogale, zwane „szczodrakami”. Śpiewano przy tym kolędy o Trzech Królach. Przy kościołach stały stragany, sprzedawano kadzidło i kredę.

Od XVIII wieku upowszechnił się także zwyczaj święcenia kredy, którą zwyczajowo w święto Trzech Króli na drzwiach wejściowych w wielu domach katolickich pisano litery: C+M+B lub K+M+B oraz datę bieżącego roku. Litery te są skrótem od łacińskiego życzenia Christus Mansionem Benedicat (Niech Chrystus błogosławi temu domowi), albo skrótem imion trzech mędrców przekazanych przez legendę średniowieczną: Kacpra, Melchiora i Baltazara.

W wielu miastach w Polsce dzień Objawienia Pańskiego świętowany jest przez Orszak Trzech Króli: uliczne jasełka, połączone ze wspólnym kolędowaniem rodziców i dzieci.

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS FERII ZIMOWYCH

Ferie zimowe to dla dzieci i młodzieży wymarzony czas zabaw na śniegu i lodzie. Aby jednak przebiegły one szczęśliwie i wszyscy wypoczęci wrócili do swych domów, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, obowiązujących tak podczas zorganizowanych wyjazdów zimowych, jak i spędzania tego czasu w miejscu zamieszkania:

Zabawa na śniegu, zjazdy z góry, jazda na nartach czy łyżwach oraz inne szaleństwa na śniegu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną.

Pamiętaj jednak, że podstawą, jak zwykle, jest zdrowy rozsądek i ostrożność!



- Wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Idąc na górkę, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie;
- Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach

wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;

- Najlepiej przed rozpoczęciem zabawy na górce obejrzyj trasę zjazdu, usuń z niej niebezpieczne przedmioty, takie jak kamienie, gałęzie drzew;
- Dostosuj się do kierunku ruchu obowiązującego na trasie zjazdu, nie przechodź w poprzek toru;
- Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz. Złamane szczebelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy;
- Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;





- Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo;
- Nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;
- Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;

- Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem;
- Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odcepiły się podczas jazdy;
- Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;
- Podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.



Czas ferii zimowych to fajna zabawa.
Kto bezpiecznie się bawi, w kłopoty nie wpada.



BEZPIECZNE FERIE

Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą oraz spędzić ferie zimowe bezpiecznie.

Opracowano:
w Wydziale ds. Nieletnich, Patologii i
Profilaktyki Biura Prewencji KGP

Informacje zaczerpnięte ze strony
internetowej <http://www.policja.pl>

Co? Gdzie? Kiedy?- czyli co w trawie piszczy.

W tym roku szkolnym braliście udział w wielu ciekawych warsztatach, wycieczkach i projektach. Tutaj możecie przeczytać o najciekawszych z nich.

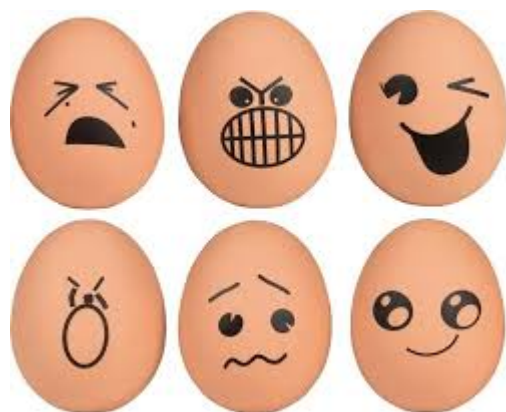
WRZESIEŃ

Zacniemy od klasy 2a, której uczniowie 16.09.2019r. byli na warsztatach zdrowego odżywiania: „**Zdrowo, smacznie, kolorowo. Znaczenie przekąsek w diecie dziecka**”. Dzięki tym warsztatom dzieci wiedzą, jak można urozmaicić swoją dietę o warzywa i owoce.



W dniu 18 września 2019 roku, uczniowie klas 5a oraz 5b uczestniczyli w warsztatach pt. „Czego oko nie widzi – to zobaczy kamera termowizyjna” prowadzonych przez Wyższą Szkołę Ekonomii i Innowacji W Lublinie w ramach Lubelskiego Festiwalu Nauk. Uczniowie dowiedzieli się, jak kamera termowizyjna jest wykorzystywana przez ratownika medycznego, architekta czy górnika podczas pracy.

Dnia 19 września 2019 klasa 4a wraz z wychowawczynią p. Beatą Frączek uczestniczyła w projekcie „Ale jaja, czyli tajemnice jajecznicy” w ramach XVI Lubelskiego Festiwalu Nauki. Omówione zostały jaja ptasie w kulturze, tradycji, w nauce, przetwórstwie oraz w kuchni. Część tych zagadnień została zaprezentowana w formie prezentacji multimedialnej uzupełnionej kolekcją jaj pochodzących od różnych gatunków ptaków domowych. Uczniowie dowiedzieli się również, jak sprawdzić czy jajko jest świeże, czy popsute.



20 września 2019 r. klasa 3 a uczestniczyła w projekcie „Mały drukarz”, odbywającym się w Bibliotece Uniwersyteckiej. Uczniowie dowiedzieli się, jak powstała ruchoma czcionka wymyślona przez Jana Gutenberga, która zapoczątkowała drukowanie książek. Sami spróbowali swoich sił wcielając się w drukarzy.



Klasa 3 a wybrała się również na warsztaty „Wyścig barwników”.

27 września 2019 r. odbyła się wyczekiwana przez uczniów przez cały rok „NOC W SZKOLE”.

To jedna z najlepszych imprez w naszej szkole (jak donoszą uczniowie)... Jednak, żeby wziąć w niej udział, trzeba wygrać konkurs na klasę dobrze wychowaną lub być prymusem – mieć świadectwo z wyróżnieniem.

Jak co roku głównymi punktami imprezy były: zdrowa kolacja, podchody naukowo-sportowe, zajęcia plastyczne, taneczne, muzyczne, film (tym razem z dreszczykiem), no i zasłużony odpoczynek po północy.



Chociaż z tym nie było łatwo. Po pobudce odbyła się gimnastyka poranna, potem pyszne śniadanie i wszyscy pełni wrażeń wrócili do domów, z postanowieniem, żeby za rok znowu to

powtórzyć!



LISTOPAD

W listopadzie odbyły się w naszej szkole 3 ważne uroczystości.

W bieżącym roku obchodzimy 450 – lecie podpisania Unii Lubelskiej w związku z tym od początku listopada w naszej szkole były realizowane działania w ramach projektu „450 lat Unii Lubelskiej – konkurs Inicjatyw Mieszkańców” Fundacji Działań Edukacyjnych KReAdukcja.

Działanie było realizowane przy pomocy finansowej Miasta Lublin.

W ramach realizowanych działań odbyły się konkursy: plastyczny dla przedszkoli „Orzeł i Pogoń – godło Rzeczypospolitej Obojga Narodów”, plastyczny wewnątrzszkolny dla uczniów klas I-VIII „Unia Lubelska na znaczku i kartce pocztowej”, wewnątrzszkolny dla uczniów klas VI-VIII- na prezentację multimedialną „Czego uczy nas dzisiaj Unia Lubelska?”, wiedzy o wydarzeniu, jakim było podpisanie aktu Unii Lubelskiej.



20 oraz 21 listopada uczniowie z klas **5b, 7a** oraz **7b** wybrali się na spacer **śladami Unii Lubelskiej**. Trasa obejmowała ważne dla tego wydarzenia obiekty: Zamek Lubelski, Brama Grodzka, Plac po Farze, Kościół św. Dominika, Rynek- kamienice Starego Miasta, Archikatedra Lubelska, Brama Krakowska, Plac Litewski z pomnikiem Unii Litewskiej.



Śladami Unii Lubelskiej

29 listopada odbyła się uroczystość podsumowująca działania dotyczące projektu pod hasłem: **Unia Lubelska – wielkie dziedzictwo naszego miasta!**

Uroczystość rozpoczęła się przedstawieniem o okolicznościach i konsekwencjach Unii Lubelskiej w wykonaniu uczniów naszej szkoły. Podczas wydarzenia odbył się finał konkursu wiedzy o Unii Lubelskiej dla klas VI-VIII. W trakcie uroczystości można było podziwiać wystawę konkursowych prac plastycznych, a laureaci konkursów odebrali nagrody.



13 listopada 2019 roku w naszej szkole odbyła się uroczysta akademia z okazji 101. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Aktorzy stanęli na wysokości zadania, pięknie wczuli się w sytuację i role. Chór gromko wykonał pieśni patriotyczne. Gościnnie w akademii wzięli udział: oddział przedszkolny i świetlica socjoterapeutyczna działająca przy naszej szkole.



Dnia 13 listopada 2019r. w naszej szkole odbyła się uroczystość **ślubowania uczniów klas pierwszych**.

Podniosłym momentem uroczystości było złożenie przysięgi na sztandar szkoły oraz pasowanie na ucznia, którego dokonała pani dyrektor Kinga Ostrowska wraz z panią wicedyrektor Bożeną Patynowską.



Na pamiątkę wydarzenia uczniowie klas pierwszych otrzymali legitymacje szkolne, dyplomy oraz wykonali wspólne pamiątkowe zdjęcia.



Uczniowie klasy **7a i 8b** w dniu **18 listopada** odbyli lekcję patriotyzmu w **Filharmonii Lubelskiej** pod opieką p. Katarzyny Markowskiej. To była muzyczna opowieść o misiu Wojtku oraz żołnierzach II Korpusu Generała Władysława Andersa. Stanowiła ona przypomnienie o wielkich wartościach każdego człowieka – Polaka, czym jest wolność i niepodległość. Pamiętamy i my w 101. rocznicę odzyskania niepodległości.



PAŹDZIERNIK

21.10.2019 r. uczniowie klasy **8b** pod opieką pani K. Markowskiej po raz pierwszy odwiedzili i poznali gry Escape Room w lubelskim LMO. Wyjście dostarczyło wiele emocji, każdy pokój wymagał dużo nieszablonowego myślenia. Intrygujące zagadki uczyły współpracy zespołowej i jednocześnie pozwalały świetnie się bawić.



Dnia 21.10.2019 roku klasy 7a i 8b pod opieką p. R. Jakubiak i p. K. Markowskiej udały się na zwiedzanie Podziemnej Trasy Lubelskiej. 25.11 ich śladem podążyła również klasa 5b pod opieką Pani Beaty Surtel.



Uczniowie przeszli trasą liczącą ok. 280 metrów, biegnąca od Rynkiem i kamienicami Starego Miasta. Oglądali makiety ukazujące miasto od VIII w. n. e., poprzez średniowiecze i wiek XVI. Dowiedzieli się, jak dawniej wyglądał Lublin, kiedy powstał, czym zajmowali się mieszkańcy w dawnych czasach oraz z jakimi problemami borykało się miasto.

SPORTmaniak

W tym roku szkolnym dużo działo się w naszej szkole w dziedzinie sportu. Duże sukcesy odnosili zapaśnicy trenujący pod czujnym okiem trenera Rafała Boryca. Pokróćce przypomnimy najważniejsze wydarzenia.

21.09.2019 r. odbyły się w Stróży Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek w zapasach kobiet. Zajęliśmy 1 miejsce w klasyfikacji drużynowej.

Miejsca medalowe, które zajęły nasze uczennice:

- 1m Natalia Orzyp, kat 33kg
- 2m Martyna Kłoda, kat. 46kg
- 2m Julia Ostrowska, kat. 54kg
- 2m Natalia Koper, kat. 62kg
- 3m Nikola Osuch, kat. 39kg
- 3m Wiktoria Wójcik, kat. 46kg
- 3m Karolina Zezula, kat. 62kg



22.09.2019 r. w Lublinie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w zapasach w stylu wolnym. Zajęliśmy 1 miejsce w klasyfikacji drużynowej podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w zapasach styl wolny.



Wyniki indywidualne:

- 1m Roni Wójcik, kat. 41kg
- 2m Karol Ostrowski, kat. 44kg
- 2m Kacper Berejowski, kat. 48kg
- 3m Adrian Gustowski, kat. 48kg
- 3m Krystian Michna, kat. 52kg

Nasi zapaśnicy byli również na Mistrzostwach Polski Młodziczek w zapasach kobiet.

Natalia Orzyp z klasy 6a została srebrną medalistką Mistrzostw Polski Młodziczek w zapasach kobiet w kategorii do 33kg. ZTS Sokół Lublin zajął czwartą pozycję w klasyfikacji drużynowej'



Podczas Mistrzostw Polski Młodzików w zapasach w stylu wolnym w Stargardzie ZTS Sokół Lublin zajął 4 miejsce drużynowo.

Kacper Berejowski (44kg) i Roni Wójcik (41kg) zostali brązowymi medalistami Mistrzostw Polski Młodzików w zapasach styl wolnym.



W dniu **30.11.2019r.** w Chełmie rozegrano Wojewódzką Olimpiadę Młodzieży w zapasach w stylu wolny, stylu klasycznym i w zapasach kobiet. Zawody rozegrano w grupach młodzików i kadetów. Świetny występ zanotowali zawodnicy ZTS Sokół Lublin – podopieczni trenera Rafała Boryca, którzy uczestniczyli w rywalizacji w stylu wolnym oraz zapasach kobiet.

W klasyfikacjach drużynowych zawodnicy i zawodniczki Sokoła trzykrotnie stawali na najwyższym stopniu podium – w grupie młodzików i kadetów w stylu wolnym oraz w grupie młodziczek w zapasach kobiet. Ponadto ZTS Sokół Lublin uplasował się na 3 miejscu w klasyfikacji drużynowej kadetek w zapasach kobiet.

Łącznie reprezentanci lubelskiego klubu indywidualnie wywalczyli 15 złotych, 9 srebrnych i 23 brązowe medale.

Zdobywcy złotych medali- młodzicy i młodziczki:

Siwec Natalia, Kozłowska Aleksandra, Tylec Kamil, Kłosowski Kevin, Szubartowski Alan, Trzeźniak Oliwier

Zdobywcy złotych medali– kadeci i kadetki:

Wójcik Roni, Berejowski Kacper, Gustowski Adrian, Michna Krystian, Piechota Mateusz

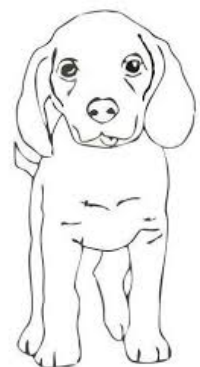




SZKOLNY WOLONTARIAT SP 20

W październiku 2019 roku uczniowie z koła wolontariatu przeprowadzili zbiórkę karmy dla bezdomnych zwierząt. Akcja cieszyła się ogromnym powodzeniem. Wspólnymi siłami uzbieraliśmy **140 kg** karmy oraz wiele zabawek, smyczy i kocyków.

Członkowie Szkolnego Koła Wolontariatu osobiście doręczyli dary ze zorganizowanej zbiórki karmy dla zwierząt. Wizyta w Lubelskim Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt połączona była z prelekcją, w której uczniowie dowiedzieli się, na czym polega działalność schroniska, skąd pojawiają się zwierzęta w schronisku, jak przygotować się do adopcji zwierząt. Poznaliśmy również nowe zawody takiej jak **instruktor szkolenia psów**, **behawiorysta psów** oraz dowiedzieliśmy się jakie, są obowiązki wolontariuszy na terenie schroniska.



Uczniowie **Szkolnego Koła Wolontariatu** w październiku przeprowadzili coroczną akcję „**Znicze dla Wołynia**”. Ta wielka zbiórka organizowana jest już od wielu lat przez TVP 3 Lublin. W dniu **29 października** uczniowie przekazali zebrane znicze, których udało się zebrać aż **140 sztuk**. W wywiadzie dotyczącym ważności prowadzonej akcji swój głos zabrała Pani Dyrektor Kinga Ostrowska oraz przedstawiciel społeczności uczniowskiej – Antoni Demianiuk z klasy 5a.



SZKOLNY WOLONTARIAT przeprowadził również świąteczną zbiórkę dla Domu Samotnej Matki mieszczący się w Lublinie przy ulicy Bronowickiej 3. Informacje będzie można przeczytać w następnym numerze gazетки.



"(...) pragnę wyrazić wam żywe i szczere uznanie za poświęcenie, z jakim w każdym miejscu na świecie nieustannie troszczycie się o tych, którzy znajdują się w potrzebie. Czy to gdy pracujecie w pojedynkę, czy też zrzeszeni w różnych organizacjach - dla dzieci, osób starszych, dla chorych, ludzi znajdujących się w trudnych sytuacjach, dla uchodźców i prześladowanych - jesteście dodaje odwagi do

promieniem nadziei, który rozprasza mrok samotności i przezwyciężenia pokusy przemocy i egoizmu".