



**Centrum
Interwencji Kryzysowej**
w Lublinie

Obecnie, w związku z pandemią COVID-19 wszyscy konfrontujemy się z nową i nieznaną nam do tej pory sytuacją. To zupełnie naturalne, że wiele osób doświadcza lęku o siebie i swoich bliskich, martwi się o przyszłość oraz odczuwa wzmożone napięcie emocjonalne. W pewnym momencie możesz czuć się przytłoczony ciągłym stresem. Nie musisz zmagać się z tym sam!

Dyżury psychologiczne Telefonu Zaufania

733 588 900 - całodobowy, 7 dni w tygodniu
733 588 600 – dni robocze w godzinach 7:00 - 19:00.

Dyżur interwencyjny, socjalny

Poniedziałek 13.00-19.00 - Judyta Żukowska: 576 704 832
Wtorek 7.00-13.00 - Żaneta Olejarz: 796 681 435

Porady Prawne

e-mail: prawnik@cik.lublin.eu

Wtorek 14.00-19.00 - Krzysztof Polański: 794 515 713
Środa 14.00-19.00 Krzysztof Polański: 794 515 713

Porady Psychologiczne

Poniedziałek

7.00-13.00 - Emil Dudziak: 576 704 832

Wtorek

13.00-19.00 - Katarzyna Szymona-Pałkowska: 796 679 896

Środa

7.00-13.00 - Agnieszka Rojowska: 576 705 528

Czwartek

7.00-13.00 - Juliusz Jeliński: 534 803 933
13.00-19.00 - Przemysław Szalast: 576 705 517

Piątek

7.00-13.00 - Beata Puszyńska: 534 803 920
13.00-19.00 - Aleksandra Smotrycka-Kolbus: 534 803 934

Pracownicy Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie cały czas działają

Nie czekaj, aż trudności pogłębią się – zadzwoń!